



**Tradiční
víkendový seminář
bojových umění
„U GRILLU“**



datum : 6. - 7. září 2008

pořadatel : Sportovní klub policie České Budějovice

místo : tělocvična SKP, Kubatova 25, České Budějovice

instruktoři : **Ján Kopko**

Muay Thai, 2.DAN karate Goju-ryu, trenér 3. třídy Muay Thai

Martin Hermann

4.DAN Allkampf-Jitsu, 3.DAN karate WKF

Jiří Fencel

4.DAN karate JKA, mezinárodní instruktor JKA „C“

program : **6. září**

08.00 - 9.00

sobota

prezentace

09.00 - 12.00

trénink **Allkampf-Jitsu** - praktická sebeobrana

15.00 - 18.00

trénink **Muay Thai** - thajský box

19.00

Zahradní grill party

- pokrmy kuchyně čínské, evropské a Tsunami....

- vaří šéfkuchaři Tony, Standa a Jindra

7. září

08.00 - 11.00

neděle

trénink **Karatedo** - formy karate JKA

11.00 - 12.00

zkoušky STV JKA

startovné : mládež do 15 let **300,- Kč**

ostatní **350,- Kč**

jednotlivý trénink **150,- Kč**

členové SKP **zdarma**

v ceně celého semináře je večeře při **Zahradní grill party**

ubytování : možno v Dojo (vlastní karimatka a spacák)

informace : SKP Tsunami - p. Bílek - 603 191 184

- www.karate-tsunami.cz

různé : v rámci semináře je možno zakoupit BUDO zboží renomovaných značek s velmi výraznými slevami

seminář je určen všem zájemcům o bojová umění všech technických úrovní