

# Karate dojo Čáslav

si Vás dovoluje pozvat na seminář

## KARATE a TAICHI

který povedou

### Ing. Václav Liška

6. Dan, instruktor ČKBU

### Ing. Pavel Beneš

4. Dan, instruktor JKA WF

**ČÁSLAV 25.- 26.října 2008**

Tělocvična **GYMNÁZIA** - Masarykova ul. u hl.silnice Praha-Havl. Brod,  
200m od nádraží ČD, vchod z parčíku v Mahenově ul.

**Program:** karate - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí, pro aktivně cvičící,  
taichi - pro úplné začátečníky i pro ty, co již aktivně cvičí, základní  
pohyby, cvičení ve dvojicích, úvod do sestav.

Sobota 25.10. 09:00 - 10:30 karate 9. - 6.kyu - Beneš  
10:30 - 12:00 karate 5.kyu - Dan - Beneš  
14:00 - 15:00 **taichi** společně - Liška  
15:05 - 17:00 karate společně - Liška  
Večer společné posezení v restauraci

Neděle 26.10. 09:30 - 11:30 karate společně - Beneš  
11:35 - zkoušky 9. - 1.kyu JKA

**Poplatek:** 400,-Kč za osobu - celý seminář 350,-Kč jen karate  
350,-Kč za osobu - pouze sobota 100,-Kč jen taichi  
150,-Kč za osobu - pouze neděle

**Ubytování:** tělocvična 50 Kč/noc (ze so na ne) spacák a karimatku s sebou,  
nebo individuálně - např. hotel Bílý kůň - tel. 327/312 868, 869

**Info:** RNDr.V.Gladkov- tel.776 203 749,

<http://kmp.wz.cz>