

Karate dojo Čáslav

si Vás dovoluje pozvat na seminář

KARATE

který povede

Ing. Pavel Beneš

4.Dan, instruktor JKA WF

ČÁSLAV

28. února - 1. března 2009

Tělocvična **GYMNÁZIA** - Masarykova ul. u hl.silnice Praha-Havl. Brod,
200m od nádraží ČD, vchod z parčíku v Mahenově ul.

Program: *kihon,kata,kumite v tradičním pojetí JKA shotokan karate,
dle dohody na místě - z k o u š k y STV 9.-1.kyu*

Sobota 28.2. 10:00 -- 12:00 *společné cvičení*
15:00 -- 16:30 *9.- 6.kyu*
16:35 -- 18:00 *5.kyu - Dan*
zkoušky 9.-1.kyu JKA
Večer společné posezení v restauraci

Neděle 1.3. 09:30 -- 11:30 *společné cvičení*

Poplatek: *200,-Kč za osobu - celý seminář*
150,-Kč za osobu - pouze sobota
100,-Kč za osobu - pouze neděle

Ubytování: *tělocvična 50 Kč/noc (ze so na ne) spacák a karimatku s sebou,
nebo individuálně - např. hotel Bílý kůň - tel. 327/312 868, 869*

Info: *RNDr.V.Gladkov- tel.776 203 749*

<http://kmp.wz.cz/>