

KAMIWAZA KARATE

REPUBLIKOVÉ CENTRUM KUMITE

SEMINÁŘ KUMITE

s mistryní světa a Evropy

Petrou Pecekovou



Seminář je koncipován pro širou sportovní veřejnost se zaměřením na sportovní kumite. Pozor: omezený počet účastníků !!

Datum konání: 20 – 21. 03. 2010

Místo konání: Václavské náměstí 835/15, 110 00 Praha 1 – Nové Město

V prostorách DOJO Republikového centra kumite

Cena: 500 Kč za osobu na dva tréninkové dny

Program semináře:

sobota 20. 03. 2010

09:15 – 09:30 – prezentace dětí do 14 let

09:45 – 11:00 – trénink - děti do 14 let

12:45 – 13:00 – prezentace dospělí

13:15 – 14:30 – trénink - dospělí

15:00 – 16:15 – odpolední trénink – děti do 14 let

16:15 – 17:30 - odpolední trénink – dospělí

od 18:30 – společné posezení

neděle 21. 03. 2010

10:00 – 11:15 – nedělní trénink - děti do 14 let

11:15 – 12:30 – nedělní trénink - dospělí

12:30 - odjezd účastníků

Program tréninků bude zaměřen zejména na nadcházející MČR

KAMIWAZA KARATE

REPUBLIKOVÉ CENTRUM KUMITE

Doprava: Doporučujeme využít městskou hromadnou dopravu

Metro: linka A, B – stanice Můstek, linka A, C – stanice Muzeum

Tramvaj: č. 3, 9, 14, 24 – stanice Václavské náměstí

Přihláška: elektronicky nejpozději **do 17. 03. 2010** na e-mail:

milerfilip@seznam.cz

Ubytování:

Hostel Jednota - Opletalova 38, Praha 1, www: www.jednota.prague-hostels.cz

AZ-hostel, Jindřišská 5, Praha 1, tel.: tel.: 224 241 664, 777 206 892, www.hostel-az.cz

PRAGUE HOSTEL ROSEMARY , Růžová ul. 5/971 , Praha 1, tel.: 222 211 124, 723 006 838

web: www.praguecityhostel.cz

PENSION & HOSTEL DLOUHÁ - Dlouhá 33, Praha 1, Tel.: (+420) 224 826 662, Tel.: (+420) 224 826 663,

web: www.travellers.cz/

Pension Prague City - Štítného 13, Praha 3, www: www.prague-city.prague-hostels.cz

U Bubeníčků – Myslíkova 8, Praha 2 – tel.: 224922357, web: www.ububenicku.cz

Weby: www.ubytovani.prague-hostels.cz , <http://praha.bre.cz/> , <http://cz.checkinprague.com/>,
<http://www.hotel.cz/> , <http://www.stopin-praha.cz/>

Společný večer: Možnost společného posezení v restauračním zařízení

nedaleko DOJO

Pořadatel: SK KAMIWAZA KARATE o.s.

Kontaktní osoba: Bc. Filip Miler, SK KAMIWAZA KARATE o.s.

Telefon: +420 724 087 228

e-mail: milerfilip@seznam.cz

web: www.kamiwaza.cz

Tréninky jsou vhodné jak pro závodníky chystající se na MČR, tak i pro začínající kumitáky.

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat

Těšíme se na společné setkání

