



Jihočeský kraj



www.simopt.cz



南和
日本空手協会

Připravované akce Jihočeského svazu JKA

21. Jihočeská letní škola Karatedo Kaki Keikokai
8. - 13. srpna 2010

X. seminář karate Tábořských setkání
Sensei Hanskarl Rotzinger / 6.DAN
10. - 11. září 2010

Karatedo Aki Keikokai (podzimní seminář Karatedo)
Sensei Shinji Akita / 5.DAN
27. - 28. listopadu 2010

Shotokan Kata Keikokai

Kontakty:

Josef Pěkníc

Mob.: 777 566 440 • E-mail: peknic@karate-tabor.cz

Radek Pěkníc

Mob.: +420 724 330 650 • E-mail: radek.peknice@centrum.cz
Information in English

Info:

www.karate-tabor.cz

www.karate-jiznicechy.cz

Tipy pro volný čas:

Tábor • www.tabor.cz

Český Krumlov • www.mu.ckrumlov.cz

České Budějovice • www.c.budejovice.cz

Doprovodný program

Sayonara party - diskotéka

Sobota 8.5.2010 od 20.00 hodin
Hotel Relax U Drů

Ubytování

Ubytování v DOJO je nutno předem objednat !

V DOJO (v omezeném počtu)

Tel.: 777 566 440

80,- Kč na osobu a noc

Vlastní zajištění:

Hotel Relax U Drů

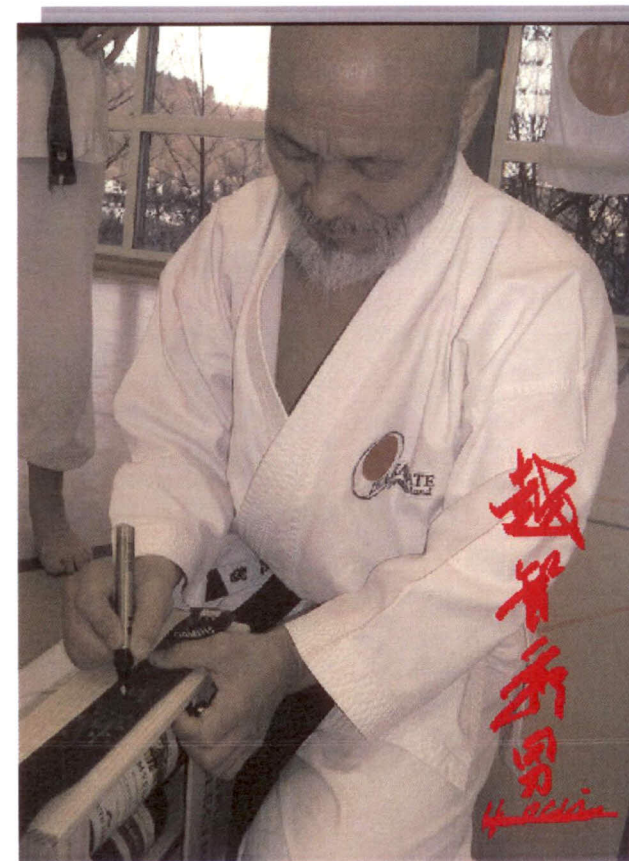
Tel.: 381 263 905-6 • cena 490,- Kč/noc

Penzion Hubert Sezimovo Ústí I., tel.: 381 263 348

Hotel MAS Sezimovo Ústí II., tel.: 381 275 010

Penzion U Růže Sezimovo Ústí I., tel.: 381 271 362

Infocentrum Město Tábor, infocentrum@mu.tabor.cz
www.tabor.cz





Shihan Hideo Ochi

8. DAN JKA

Hlavní instruktor JKA Evropa

Stanislav Bílý

5. DAN JKA



Eva Buzková

5. DAN JKA

Jiří Fencel

4. DAN JKA



Shotokan Kata Keikokai

Harmonogram tréninků

	9. - 6.kyu	5. - 4.kyu	3. - 1.kyu	Dan
ČT	18.00 - 19.30		19.30 - 21.00	
PÁ	8.00 - 9.00 10.00 - 11.30 14.00 - 15.30	9.00 - 10.00 11.30 - 13.00 15.30 - 17.00	8.00 - 9.00 10.00 - 11.30 14.00 - 15.30	9.00 - 10.00 11.30 - 13.00 15.30 - 17.00
SO	8.00 - 9.00 10.00 - 11.30 13.00 - 14.30	9.00 - 10.00 11.30 - 13.00 14.30 - 16.00	8.00 - 9.00 10.00 - 11.30 13.00 - 14.30	9.00 - 10.00 11.30 - 13.00 14.30 - 16.00
NE	8.00 - 9.00 10.00 - 11.30	9.00 - 10.00 11.30 - 13.00	8.00 - 9.00 10.00 - 11.30	9.00 - 10.00 11.30 - 13.00

Cena semináře: 1200,-Kč, osoba do 15 let 900,-Kč

Místo konání: 7. ZŠ sídliště Nad Lužnicí, Tábor



Vážení přátelé, milí sportovci,

Tábor, jako druhé největší město Jihočeského kraje je známo domácí i zahraniční veřejnosti zejména jako místo spjaté s husitstvím

Dodnes připomínají zachovalé zbytky rozsáhlého opevnění a různá zákoutí Starého města bohatou minulost města, které založili husité v r. 1420 v místech, kde stávalo původní přemyslovské Hradiště.

Během staletí prošel Tábor mnoha proměnami, ale svůj středověký charakter si uchoval dodnes.

V samotném centru města se rozprostírá nejstarší údolní nádrž ve střední Evropě – Jordán, která byla založena v r. 1492.



V Táboře je postaráno i o sportovní vyzítí, k dispozici je zimní a plavecký stadion, fotbalová hřiště, sportovní haly, kuželna, tenisové dvorce, fitness centra a také mnoho venkovních sportovních pláček se streetbalovými koši a tenisovými stoly pro využití volnočasových aktivit nejen mládeže. Dále několik víceúčelových sportovišť s umělým povrchem, které jsou také přístupné široké veřejnosti.

Město Tábor také podporuje sportovní aktivity, poslední takovou významnou sportovní akcí bylo Mistrovství světa v cyklokrosu, které bylo pro české závodníky úspěšné a zapadlo se také do historie rekordním počtem účastníků i diváků. Jsem potěšena, že mohu ve městě Tábor přivítat také účastníky 10. ročníku celorepublikového semináře karate Shotokan Kata Keikokai.

Dovolte mi pozdravit a v Táboře přivítat hlavního instruktora pro JKA Evropa Shihana Hideo Ochi a ostatní instruktory z Čech.

Tradičně se během tohoto semináře uskuteční soutěž pro mládež Shotokan Kata Open 2010, proto bych chtěla soutěžícím popřát hodně sil, štěstí a sportovních úspěchů.

Organizátorům zdar při přípravě i samotné realizaci této akce a všem spokojeně účastníky, kteří budou na Tábor vzpomínat a budou se rádi do našeho města vracet.

Ing. Haná Randová
starostka města Tábor



Dány a Pánové, vážení sportovní přátelé,

je mou milou povinností přivítat Vás na 10. ročníku Shotokan Kata Keikokai v historickém městě Táboře.

V předcházejících letech si tato akce získala mnoho příznivců a věřím, že i letos budete všichni spokojeni. Navazujeme tedy na úspěšné semináře a akce, které se konaly v Táboře, mezi nimi národní poháry, letní školy karate a v neposlední řadě Mistrovství České republiky Českého svazu JKA Karate 2009.

Rád bych poděkoval všem instruktorům, kteří přijali pozvání na tuto významnou akci a dovoluji mi přivítat zvláště Shihana Hideo Ochi, hlavního instruktora JKA karate pro Evropu. Jeho přítomnost na tomto semináři bude určitě velkou inspirací pro všechny karateky. V šichni kdo projdete tréninky pod jeho vedením a zakusíte tu výjimečnou atmosféru, jistě se Vám otevrou zcela jiné obzory karate a budete se k Shihanu Ochi chtít vracet.

Zároveň patří dík i všem organizátorům, kteří se podíleli na přípravě tohoto semináře, a v lední 7. ZŠ v Táboře, a to paní ředitelce Mgr. Aleny Heršákové, která nám vyšla vstříc s organizací semináře.

Všem účastníkům Shotokan Kata Keikokai 2010 přeji příjemný pobyt v Táboře, mnoho nových získaných znalostí o karate, nových zážitků a hodně úspěchů a především radosti na cestě prázdné ruky, karate do.



Josef Pěkník
předseda Karate-P. Klubu Tábor

8. Dan JKA WF, hlavní instruktor JKA Evropa

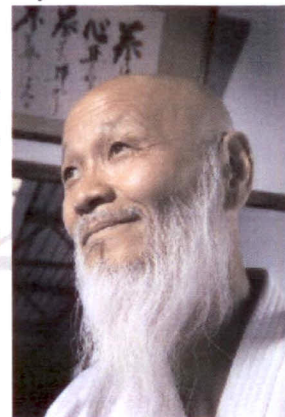
Shihan Ochi žije v Evropě již 40 let. Karate začal cvičit ve svých 15ti letech. Dále v něm pokračoval na Univerzitě Takushoku, kde se setkal s profesorem Masatoshi Nakayamou. Ten ho poté doporučil na dvouletý kurz pro instruktory JKA, který ukončil ve 24 letech. V následujícím období se věnoval především závodění a pravidelně se účastnil Otevřeného mistrovství Japonska v karate, které je odborníky ceněno více než Mistrovství světa. Za čtyřleté období 1966-1969 třikrát získal titul „Grand champion“, tzn. na jednom mistrovství zvítězil v disciplíně kata nebo kumite a v druhé disciplíně obsadil 2.-3. místo.

Tato osobnost je s českým karate spjata již od roku 1993. Shihan Ochi se v té době stal vedoucím české reprezentace v disciplíně kata a od založení Českého svazu karate JKA v roce 1995 k nám do České republiky přijíždí pravidelně v únoru na seminář.

Shihan Ochi letos 28. února oslavil významné životní jubileum a to 70. narozeniny. Jeho věk mu neubírá na jeho energičnosti ani optimismu a stále nás všechny překvapuje svou životní energií i vytrvalostí a trpělivostí při trénincích.

Nejvýznamnější výsledky Shihana Ochiho jsou z Otevřeného mistrovství Japonska.

- 1966 1.místo Kata jednočlveč
1.místo Kumite jednočlveč (BRH) Grand champion
- 1967 2.místo Kata jednočlveč
1.místo Kumite jednočlveč (BRH) Grand champion
- 1968 3.místo Kata jednočlveč
2.místo Kumite jednočlveč
- 1969 1.místo Kata jednočlveč
3.místo Kumite jednočlveč (BRH) Grand champion
- 1976 1.místo Kata jednočlveč
- 1978 2.místo Kata jednočlveč



Shotokan Kata Open 2010

propozice soutěže

Datum: 8. května 2010

Zahájení: 17.00 hodin

Místo: Sportovní hala sídliště Nad Lužnicí

Disciplíny: Shotokan kata jednotlivci

- žactvo

- dorost

Pravidla: JKA WF